



Helfer Hand

Plaies Chroniques

Ebauche du 1er Projet de “Helfer Hand”

“Helfer Hand” veut avec curiosité, motivation et amour pour le Togo (en Afrique) offrir à nos prochains qui sont dans la nécessité, de l'aide et de la consolation. Avec l'engagement personnel de toutes nos forces pour les soins et la guérison des plaies chroniques, nous voulons contribuer à soulager la souffrance humaine.

Qui suis-je ?

Je suis née au Togo (un petit, beau mais malheureusement pauvre pays sur la côte ouest-africaine). Depuis 2002 je vis en Allemagne et à Bergisch Gladbach, j'ai trouvé avec ma famille une seconde patrie. J'apprécie mon travail dans lequel j'ai la possibilité de mettre en pratique mes expériences en tant qu'assistante de vie avec une formation complémentaire comme spécialiste des Plaies. Ce savoir-faire a suscité en nous, mes collègues et moi-même, l'initiation d'un projet d'assistance germano-togolais dénommé “Helfer Hand” pour contribuer au développement humanitaire.

Sur le Togo

Dans ce pays, les infrastructures et les approvisionnements médicaux sont de très loin incomparables avec ce qui a cours en Europe et particulièrement en Allemagne. Beaucoup de choses manquent dans les hôpitaux au Togo, notamment le ravitaillement minimal avec le matériel de pansement, les médicaments et tous les autres matériels de soins et d'assistance aux malades.

Au Togo la croyance à la médecine traditionnelle est courante et pose problème dans une certaine mesure même si la pratique possède sans aucun doute des aspects positifs. Le soutien à la médecine “occidentale” rencontre bien des difficultés, particulièrement une offre de ravitaillement médical de qualité.

Dans les zones rurales qui concentrent la plus grande partie de la population, il y a manque de structures appropriées et de personnel spécialisé. Beaucoup de patients pour des raisons financières viennent tardivement ou le plus souvent n'arrivent même pas dans les centres de soins. La guérison des plaies pourrait dans la plupart des cas se faire d'une façon anodine si elles étaient soignées à temps. Ainsi, pour éviter une chronicisation, il s'avère important de fournir à temps une bonne assistance, afin de prévenir des inflammations et autres complications.

La requête

Notre requête est que pour la santé et la survie de beaucoup de gens en difficultés, on doit mettre gratuitement à leur disposition un traitement efficace pour la guérison des plaies et des consultations et en cas de besoin les transférer dans les hôpitaux environnants.



Helfer Hand

Plaies Chroniques

Pour atteindre cet objectif, nous avons besoin de la confiance, de la motivation, de l'effort commun, de beaucoup de travail et surtout de **votre aide**.

En août 2016 nous voulons démarrer notre premier projet avec des actions au Togo. D'ici là, nous avons beaucoup de choses à apprêter. Nous réalisons déjà des entretiens et recueillons des informations pour planifier le projet avec précision : déterminer les zones d'action (les villages), la possibilité de collaboration avec les hôpitaux et autres organisations d'aide etc... Pour ce début, nous voulons nous déployer dans 3 localités au maximum et au minimum 2 localité.

Le projet "Helfer Hand" comporte naturellement des défis tant logistiques que financiers. Pour le financement du projet, nous sollicitons votre généreux appui. Pour l'instant nous estimons le coût total à environ 8 000 €. En plus des dons en argent et en matériel, nous acceptons volontiers la collaboration pratique et les conseils.

Nous voulons gagner aussi beaucoup d'amis et des organisations non gouvernementales (O.N.G) et autres associations comme partenaires. Tous ensemble, nous pourrions atteindre au Togo, beaucoup de gens en détresse qui ont besoin de soins.

1. Contenu du projet

Prendre soin des plaies et éviter la chronicisation de celles-ci, est le but suprême que vise "Helfer Hand".

A ce propos, nous nous proposons comme cible la population pauvre et les couches défavorisées. Nous voulons atteindre le mieux possible un nombre important de personnes. Bien sûr, nous ne pouvons pas en même temps couvrir tous les besoins, mais nous pensons que chaque bonne action, aussi petite soit-elle pour celui qui assiste, est déjà pour celui qui en a besoin, une très GRANDE ET BONNE ACTION.

Tout est possible si on se met ensemble pour atteindre cet objectif commun.

Par mon travail dans le domaine des soins, j'ai appris ce que sont les "plaies" et comment on peut bien les traiter.

Personnellement j'y pense souvent et je me demande : que peut-on faire pour les gens au Togo qui vivent avec ces plaies ? Comment les gens qui sont atteints de plaies chroniques doivent-ils être soignés et accompagnés ? Comment conseiller et accompagner en cas de diabète par exemple ? etc...

Nous de "Helfer Hand" avons à cœur de soigner sur place les plaies simples et chroniques. Cela ne doit pas être pour les gens en détresse, ni un tabou ni un luxe d'obtenir régulièrement un traitement de plaies qui sauve la vie.

Aucun humain ne doit mourir à cause d'une plaie non traitée.



Helfer Hand

Plaies Chroniques

2. Description du projet

- Initiateur : Helfer Hand
- Domaine : la santé
- Objet : traitement des plaies chroniques, explications, conseils et si possible évacuation dans les hôpitaux environnants.
- Durée de la première mission pratique sur place : 02 (deux) semaines
- Pays d'exécution : Togo (Afrique)
- Période : par anticipation, août 2016
- Le coût : environ 8 000 €.

3. Tâches à effectuer

- Traitement gratuit des plaies,
- Conseil et explications aux porteurs des plaies chroniques,
- Mise à disposition du matériel de ravitaillement et de soins pour la continuité,
- En cas de contamination suspecte : évacuation vers les hôpitaux,
- Mise sur pied de secouristes-coordonateurs/multiplicateurs sur place pour assurer le poste ravitaillement et suivre l'évolution.

4. Plan du déroulement

- 1^{er} jour : prise de contact avec les autorités et les organisations partenaires sur place.
- 2^e jour : prise de contact avec l'équipe du projet (faire connaissance et présenter le déroulement du projet).
- 3^e jour : explication sur le matériel de ravitaillement pour les assistants ou les aides-soignants ne parlant pas allemand (parce que le mode d'emploi du matériel reçu comme don est en allemand), faire l'inventaire du matériel et répartir les tâches.
- 4^e jour : début de traitement de plaies dans une ville X.
 - 6 h 30 mn : l'équipe de "Helfer Hand" se retrouve pour un petit déjeuner
 - 8 h 00 : début de traitement et conseil
 - 12 h 00 : pause (de 30 mn à 1 h, dépendante du nombre de patients et de l'intérêt des collaborateurs).
 - Vers 13 h 00 : soins et conseils jusqu'à 14h 30 mn.
 - De 14 h 30 mn à 14 h 45 mn : petite pause.
 - De 16 h 00 : travaux de maintenance et planification pour le jour suivant.
- 5^e jour : comme le jour précédent.
- 6^e jour : comme le jour précédent



Helfer Hand

Plaies Chroniques

- 7^e jour : l'équipe "Helfer Hand" se rend dans la ville Y.
- 8^e jour : début de traitement de plaies dans la ville Y. Même déroulement comme dans la ville X pour 03 jours.
- 11^e jour l'équipe "Helfer Hand" se rend dans la ville Z.
- 12^e jour : même déroulement comme dans les villes X et Y pour 03 jours.
- 15^e jour : l'équipe "Helfer Hand" se retrouve à Lomé pour faire le bilan des activités, faire des projections et tirer des conclusions.

N. B : Les dimanches sont les jours de repos pour l'équipe. Parce que nous ne sommes que des humains, parce que la mentalité africaine est enclin aux retards, et pour pouvoir réagir avec flexibilité, il se pourrait que ce plan puisse connaître des modifications sur place.

Lieux possibles de mission de l'équipe : Lomé, Tabligbo et Bassar.

5. Détail des coûts

	Prix Unitaire	Nbre	Total
Dépenses en Allemagne			
Réception du matériel d'assistance-dons	1.000,00 €	1	1.000,00 €
Expédition du matériel d'assistance	100,00 €	1	100,00 €
Billets d'avion pour le Togo	1.020,00 €	2	2.040,00 €
Visa	55,00 €	1	55,00 €
Dépenses au Togo			
Démarches administratives	100,00 €	1	100,00 €
Organisation rencontre des coordinateurs	50,00 €	1	50,00 €
Location de bus de transport	200,00 €	1	200,00 €
Carburant	150,00 €	1	150,00 €
Chauffeur pour deux semaines	120,00 €	1	120,00 €
Subsistance (13 jours 03 x par jour et chacun 10 €) *	390,00 €	5	1.950,00 €
Hébergement (10 nuits par personne à 15 €)	150,00 €	5	750,00 €
Soins médicaux complémentaires au besoin	500,00 €	1	500,00 €
Besoins complémentaires en moyens d'assistance	150,00 €	1	150,00 €
Publicité (radio, affiches, correspondances etc...)	500,00 €	1	500,00 €
Réserves pour imprévues	300,00 €	1	300,00 €
Total			7.965,00 €

* 10 x 15 =150 par jour pour 13 jours = 1950



Helfer Hand

Plaies Chroniques

6. Benötigtes Material

Verband- und Hilfsmittel	Salben
sterile und unsterile Kompressen	Betaisodona Salbe
unsterile elastische Mullbinden	LösungBeta
Wundauflagen Wundpflaster	Prontosan
Fixomull elastisch Pflasterkleberollen	Lavasept
Handschuhe ungepudert: Größen: S – XL	Mirfulan
Schlauchverband (LR tg)	Multilind
Schaumstoffwundauflage	Linola Fett / Milch
Alginatkomresse	BEPANTHEN
Hydrokolloide Wundauflage	Mitosyl® N Salbe,
Silber-Aktivkohle-Wundauflagen	
Hydrogele Wundauflage	
Einweg Nierenschale(aus Pappe)	
Einmal Krankenunterlagen	
sterile Einwegpinzetten	
Isotonische Kochsalzlösung 0,9%	
3M Cavilon Reizfreier Hautschutz	
Desinfektionsmittel	
Händedesinfektion	
Wunddesinfektion (octenisept®)	
Flächendesinfektion	

7. Financement



Helfer Hand

Plaies Chroniques

Le financement du projet est conçu comme suit :
Appel aux dons (matériel pour soigner les plaies et de l'argent)
Contribution personnelle.

8. Personnel exigé

Equipe médicale et soignante de "Helfer Hand" et assistance sur place de l'ONG la "conscience", <http://www.laconscience.org/>

9. Les informations complémentaires sur le projet sont à retrouver sur le Facebook

<https://www.facebook.com/natakatab/?fref=ts> ou vous pouvez me contacter directement sur mon portable: 00491736885430.

N.B : le soutien financier et les dons sont bienvenus à tout moment en espèces ou par virement, contre un reçu.